

Happy Meal® 營養資訊								
餐組營養資訊								
四塊麥克雞塊			漢堡Happy Meal®			陽光鱈魚堡Happy Meal®		
麥克雞塊®(4塊), 玉米杯, 蘋果綜合果汁(盒裝)			漢堡, 玉米杯, 蘋果綜合果汁(盒裝)			陽光鱈魚堡, 水果袋, 蘋果綜合果汁(盒裝)		
營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)
熱量 (Kcal)	448	22%	熱量 (Kcal)	535	26%	熱量 (Kcal)	489	25%
蛋白質 (g)	12.4	21%	蛋白質 (g)	15.4	25%	蛋白質 (g)	13.1	21%
脂肪 (g)	12.9	21%	脂肪 (g)	10.3	18%	脂肪 (g)	8.5	14%
飽和脂肪 (g)	3	16%	飽和脂肪 (g)	4.6	26%	飽和脂肪 (g)	1.4	8%
反式脂肪 (g)	0		反式脂肪 (g)	0.2		反式脂肪 (g)	0	
碳水化合物 (g)	71.7	24%	碳水化合物 (g)	96	32%	碳水化合物 (g)	91.8	30%
糖 (g)	50		糖 (g)	55.6		糖 (g)	54.3	
鈉 (mg)	458.1	23%	鈉 (mg)	535.8	27%	鈉 (mg)	471.5	23%

% daily value for an adult

單一品項營養資訊(部分內容無法單點)								
麥克雞塊(4塊)			漢堡			陽光鱈魚堡*不可單點		
營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)
熱量 (Kcal)	180	9%	熱量 (Kcal)	267	13%	熱量 (Kcal)	271	14%
蛋白質 (g)	10	17%	蛋白質 (g)	13	21%	蛋白質 (g)	13	21%
脂肪 (g)	12	19%	脂肪 (g)	9.4	16%	脂肪 (g)	8.5	14%
飽和脂肪 (g)	2.8	15%	飽和脂肪 (g)	4.4	25%	飽和脂肪 (g)	1.4	8%
反式脂肪 (g)	0		反式脂肪 (g)	0.2		反式脂肪 (g)	0	
碳水化合物 (g)	8.7	3%	碳水化合物 (g)	33	11%	碳水化合物 (g)	37	12%
糖 (g)	0		糖 (g)	5.6		糖 (g)	5.4	
鈉 (mg)	285.1	14%	鈉 (mg)	362.8	18%	鈉 (mg)	429.6	21%

玉米杯*不可單點			蘋果綜合果汁(盒裝)*不可單點			水果袋		
營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)	營養資訊	每份	每日參考值百分比 (%Daily Value, %DV)
熱量 (Kcal)	86	4%	熱量 (Kcal)	182	9%	熱量 (Kcal)	26	1%
蛋白質 (g)	2.4	4%	蛋白質 (g)	0	0%	蛋白質 (g)	0.5	1%
脂肪 (g)	0.9	2%	脂肪 (g)	0	0%	脂肪 (g)	0	0%
飽和脂肪 (g)	0.2	1%	飽和脂肪 (g)	0	0%	飽和脂肪 (g)	0	0%
反式脂肪 (g)	0		反式脂肪 (g)	0		反式脂肪 (g)	0	
碳水化合物 (g)	17	6%	碳水化合物 (g)	46	15%	碳水化合物 (g)	6	2%
糖 (g)	8		糖 (g)	42		糖 (g)	4.1	
鈉 (mg)	133	7%	鈉 (mg)	40	2%	鈉 (mg)	6	0%

% daily value for an adult